

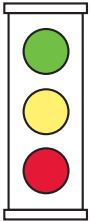
Nombre: _____

Médico: _____ Fecha: _____

Nº de teléfono del médico o clínica: _____

Nº de teléfono para llamar a un taxi o a un amigo: _____

Plan de acción para el paciente con asma



Puede usar los colores del semáforo como ayuda para aprender sobre los medicamentos para el asma.

- Verde** significa **sig**a. El asma está bien controlada. Tome el medicamento de control.
- Amarillo** significa **precaución**. Use el medicamento de control y el de alivio.
- Rojo** significa **pare**. Busque ayuda de un médico. Llame al 911.



1. Verde: Sig

El asma está bien controlada. Tome el medicamento de control.

- La respiración es buena
- No hay tos ni silbido al respirar
- Puede trabajar y jugar

Rango de flujo de aire máximo
_____ a _____



Medicamento _____ ¿Cuánto tomar? _____ ¿Cuándo tomarlo? _____

Use este medicamento 20 minutos antes de practicar actividades deportivas:

2. Amarillo: Precaución

Tome el medicamento de control. Tome el medicamento de alivio para evitar que un ataque de asma empeore.



Tos



Silbidos



Presión en el pecho



Despertarse durante la noche

Rango de flujo de aire máximo
_____ a _____

Medicamento _____ ¿Cuánto tomar? _____ ¿Cuándo tomarlo? _____

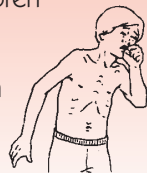
3. Rojo: Pare. Peligro

¡Pida ayuda a un médico ahora! Llame al 911.

Tome estos medicamentos hasta conversar con el médico.

- Los medicamentos no ayudan
- La respiración es difícil y rápida
- Las fosas nasales se abren
- No puede caminar
- Se ven las costillas
- No puede hablar bien

Rango de flujo de aire máximo
_____ a _____



Medicamento _____ ¿Cuánto tomar? _____ ¿Cuándo tomarlo? _____